

令和元年7月号

きずな

〒273-0121
千葉県鎌ヶ谷市初富125-1
介護老人保健施設シルバーケア鎌ヶ谷
TEL 047-441-2005
発行 広報委員会
www.silvercare-kamagaya.jp

たなばた 七夕

今年の七夕も素敵な短冊に包まれた笹が飾られました。



消防訓練

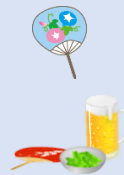


7月9日(火)に消防訓練を行いました。夜間に1階の厨房が出火元と想定して職員も入所しているご利用者様も参加し、皆様真剣に訓練に取り組んでいました。



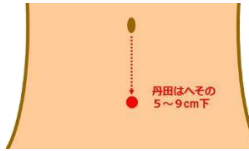
納涼会

長く寒かった梅雨が明け、本格的な夏が急にやってきました。7月29日(月)は2階で30日(火)は3階でそれぞれ納涼会を行いました。枝豆・焼き鳥・たこ焼き・焼きそばなどのおつまみと、ノンアルコールながらビール・チューハイそしてジュースを用意させて頂きました。皆様雰囲気ですっきり、食堂には笑顔と大きな笑い声が響き渡っていました。来月は夏祭りが控えております。今年のシルバーケア鎌ヶ谷の夏は熱いですよ。



便秘はこれで解消!

便秘の改善



健康セミナー
今回は11回目となる健康シリーズ「便秘はこれで解消!」をタイトルにして、その原因から対策までを説明しました。
おへそから指4~5本くらい下にある「丹田」というツボを刺激するマッサージが便秘に効果があると言われており、「のノ字マッサージツボ方法」をみんなで行ってみました。翌日は快便だったでしょうか?

連絡事項

家族会のお知らせ

9月15日(日)
9:30~12:00
1階通所フロアにて
10月に行われる介護報酬改定に伴う料金の説明を行います。

今年もやります!!

シルバーフェスティバル

11月3日(日)
開催します

今年のテーマ
2019 シルリンピック
~競技種目~

- ・ポッチャ
- ・ポウリング
- ・聖火リレー などなど

後日ご案内致します。